

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
16.2.-21.2.2026



Pondělí 16.2.2026

přesnídávka	Finský rohlík s lučinou a cherry rajčátky, mléko (1(a),6,7,11) Hruška
oběd	Polévka jáhlová. Kuře na kysaném zelí, vařené brambory, čaj (1(a),9,10)
odpolední svačina	Kefírové ovocné mléko, makovka, mandarinka (1(a),3,7)
večeře	Polévka kyselice, chléb, jablko, čaj (1(a,b),7,10)

Úterý 17.2.2026

přesnídávka	Vícezrná veka s lososovou pomazánkou, okurka, bílá káva (1(a,b,d,e),4,6,7,11) Hrozny
oběd	Polévka drůbeží vývar s masem a nudlemi. Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík, čaj (1(a,c),3,9)
odpolední svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, mléko (1(a,b,c),6,7)
večeře	Obložený toast se šunkou a sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Středa 18.2.2026

přesnídávka	Špaldový chléb s vajíčkovou pomazánkou a paprikou, čaj (1(a,b,e),3,7) Banán
oběd	Polévka hrstková. Bavorské vdolky s tvarohem, jahodové mléko (1(a,c),3)
odpolední svačina	Raženka s máslem, plátkovým sýrem a mrkvičkou, mléko (1(a),7)
večeře	Rohlík s ramou, mozzarellou a cherry rajčátky, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 19.2.2026

přesnídávka	Pohankovo-ovesná kaše s lesním ovocem, mléko (1(d),7) Jablko
oběd	Polévka kukuřičný krém s krutony. Kuřecí kousky na rozmarýnu a bazalce, rýže, salát z čínského zelí, čaj (1(a),7,9)
odpolední svačina	Dalamánek, pažitková pomazánka s ricottou, ledový salát, kakao (1(a,b),7)
večeře	Mléčná krupice, rohlík, mandarinka, čaj (1(a),7)

Pátek 20.2.2026

přesnídávka	Grahamový rohlík s cizrnovou pomazánkou a rajčetem, bílá káva (1(a),3,6,7) Pomeranč
oběd	Polévka selská. Španělský ptáček, bramborová kaše, švestkový kompot, čaj (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Lakrumáček, piškoty, jablko, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb s máslem a vejcem, paprika+okurka, čaj (1(a,b),3,7)

Sobota 21.2.2026

přesnídávka	Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka vločková. Kuřecí stehno dušené, rýže, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Toastový chléb s řepovou pomazánkou, bílá káva (1(a),7)
večeře	Chléb s máslem a drůbeží šunkou, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši